5 pasos para ordenar tu dinero

Guía práctica para usar con la plantilla de presupuesto mensual de Método Dinero.

La idea es sencilla y no tiene trucos: gastar menos de lo que ingresas, guardar la diferencia y dejar que el tiempo trabaje a tu favor. No vas a hacerte rico con esta guía. Sí puedes conseguir algo más valioso: tranquilidad.

1. Mira la foto real de tu dinero

Durante un mes, apunta todo lo que entra y todo lo que sale. Sin juzgarte. Los extractos del banco y de la tarjeta te ahorran trabajo.

Pasa esas cifras a la columna «Real» de la plantilla. Muchas personas descubren aquí gastos pequeños y repetidos que no tenían en la cabeza.

2. Separa lo fijo de lo variable

Los gastos fijos (vivienda, suministros, seguros) cuestan cambiarlos, pero se revisan una vez y el ahorro se repite cada mes. Pregunta por tarifas, compara seguros y da de baja las suscripciones que no usas.

Los gastos variables (comida, ocio, ropa) son donde tienes más margen día a día.

3. Págate a ti primero

Decide una cantidad de ahorro y apártala el mismo día que cobras, con una transferencia automática a otra cuenta. Lo que no ves, no lo gastas.

Empieza con una cifra que no te duela. La constancia importa más que la cantidad.

4. Construye tu colchón

Antes de pensar en invertir, ten un fondo de emergencia para imprevistos: una avería, una baja, un mes malo. Una referencia habitual en educación financiera es cubrir entre tres y seis meses de gastos básicos; ajústala a tu situación.

Este colchón es lo que convierte un imprevisto en una molestia y no en una deuda.

5. Revisa cada mes y ajusta

Al cerrar el mes, compara «Previsto» y «Real». No busques la perfección: busca entender qué ha pasado y ajustar el mes siguiente.

Anota el resultado en la hoja «Año». Ver la evolución de tu ahorro es la mejor motivación para seguir.

Una nota sobre el interés compuesto

Cuando ahorras con regularidad y ese dinero genera rendimientos, los rendimientos también generan rendimientos con el tiempo. Por eso empezar pronto, aunque sea con poco, suele pesar más que empezar tarde con mucho. Cualquier inversión tiene riesgo y rentabilidades pasadas no garantizan las futuras.

Este documento es divulgativo y de educación financiera. No es asesoramiento financiero ni una recomendación personalizada de inversión. Para decisiones concretas, consulta con un profesional autorizado.